

Infotag für Schwangere und Mütter

Zu einem Informationstag für werdende und frisch gebackene Mütter lädt Bettina Zünkeler vom Institut Auszeit in Blankenstein am Samstag, 1. April, 14-17 Uhr, Am Roswitha-Denkmal 21b, ein. Die Themen: Hypnose für eine angstfreie Schwangerschaft und Geburt, Autogenes Training, Kangatraining (Sport mit dem Baby), das Mama-Wellness-Therapie-Konzept und therapeutische Fußbehandlung für Schwangere. Der Eintritt ist frei. Anmeldung: ☎ 0172/74 66 296 oder per E-Mail an info@auszeit-blankenstein.de