

## **MAMA-WELLNESS-THERAPIE**

Das 2010 von Bettina Zünkeler entwickelte Konzept der „Mama-Wellness-Therapie“ richtet sich an Schwangere und Stillende. Das Angebot besteht aus dem Zusammenspiel von Therapie, Pflege und Entspannung. Am 1. April 2017 in der Zeit von 14 Uhr bis 17.30 Uhr lädt Bettina Zünkeler zu einem Exklusiv-Workshop ein. Dabei stellt sie einen Teil des Therapiekonzepts vor, welches durch Schnupperstunden im Autogenen Training und Kangatrainning ergänzt wird. Veranstaltungsort ist die Praxis „Auszeit“, Am Roswitha-Denkmal 21b, in Hattingen. Um Anmeldungen unter 0172-7466296 oder [info@auszeit-blankenstein.de](mailto:info@auszeit-blankenstein.de) wird gebeten.

**Weitere Infos:** [www.auszeit-blankenstein.de](http://www.auszeit-blankenstein.de)